



# ĪSTAIS BRĪDIS IR TAGAD!

Piesakies balstvakcīnai manavakcina.lv, pie sava ģimenes ārsta vai zvani 8989!

## Godātie konferences „COVID-19 IETEKME UZ BĒRNIEM, TIESĪBAS UN ATBILDĪBA” dalībnieki!

Vakcīnas ir pārbaudīts veids, kā aizsargāt cilvēkus no smagas saslimšanas ar bīstamām infekcijas slimībām un ierobežot to izplatību sabiedrībā. Vakcīnas ir ļāvušas vairākām paaudzēm nedomāt par bakām, holeru, tīfu, poliomiēlītu, difteriju. Slimības, kas nodarīja milzīgu kaitējumu cilvēcei, ar vakcīnu palīdzību ir ierobežotas un teju izskaustas. Vairākas paaudzes nav saskārušās ar šo slimību postošajām sekām. Covid-19 gadījumā tā ir iespēja ne vien samazināt cilvēku saslimšanas riskus, bet arī ierobežot pandēmijas apjomu līdz līmenim, ar kuru var tikt galā veselības aprūpes sistēma. Proti, darbojieties kopā un rūpējoties par vakcināciju, līdzīgi rezultāti mums ir jāpanāk arī Covid-19 gadījumā.

Tāpēc, dienās, kad gan Latvijā, gan citviet Eiropā un pasaulē izplatās SARS CoV-2 vīrusa omikron variants, sargājot gan savu, gan sabiedrības kopējo veselību, Nacionālais veselības dienests aicina ikvienu vakcinēties pret Covid-19 un aicināt to darīt arī savus līdzcilvēkus.

Vakcīnas pret Covid-19 ir drošas un efektīvas. Tās ir izstrādātas, balstoties modernās tehnoloģijās, kas ir zināmas jau vairākus gadu desmitus, veiksmīgi izgājušas visus nepieciešamos klīnisko pētījumu posmus. Rezultāti ir acīmredzami – vakcīnas palīdz pasargāt gan pašu cilvēku un vairumā gadījumu novērst nopietnu saslimšanu ar Covid-19, gan arī apkārtējos, it īpaši tos, kuriem ir risks saslimt

Šobrīd Latvijā ir pieejama primārā vakcinācija (1. un 2.deva) personām, sākot no 5 gadu vecuma līdz pat sirmam vecumam, kā arī ir noteikta balstvakcinācija pret Covid-19 personām no 18 gadu vecuma. Vakcināciju pret Covid-19 ir iespējams saņemt gan pie sava ģimenes ārsta, gan ārstniecības iestāžu vakcinācijas kabinetos, gan īpaši izveidotos vakcinācijas centros un vakcinācijas punktos tirdzniecības centros Rīgā un reģionos.

Primāro vakcināciju pret Covid-19 šobrīd ir noslēguši 77% no iedzīvotājiem vecumā virs 12 gadiem, taču pašreizējā situācijā ļoti būtiski ir ikvienam, kuram ir pienācis laiks, saņemt balstvakcīnu. Balstvakcinācija ir viens no efektīvākajiem risinājumiem cīņā pret augstu saslimstību ar Covid-19, tā mazina transmisiju īstermiņā un potenciāli arī ilgtermiņā. Balstvakcīnas mērķis ir stiprināt cilvēku imūnaizsardzību, tostarp arī pret jaunākajiem Covid-19 vīrusa variantiem. Balstvakcinācija pasargā no smagas slimības gaitas un nāves, taču tā pilnībā nenodrošina iespēju neinficēties ar vīrusu vispār. Jo lielāks iedzīvotāju skaits būs balstvakcinējies, jo lielāka iespēja, ka slimība mazāk izplatīsies sabiedrībā.

Kā norāda mediķi un citi nozares eksperti, balstvakcinācija spēj pastiprināt cilvēka imūno atbildi uzreiz, tās aizsargājošais efekts pēc vakcinācijas veikšanas ir jau nākamajā dienā. Tādēļ ikvienu aicinām doties saņemt balstvakcīnu uzreiz, neatliekot uz vēlāku laiku. Īpaši aicinām neatlikt balstvakcinācijas saņemšanu riska grupās esošās personas, personas no 40 gadu vecuma un personas, kas pirmreizējo vakcināciju saņēmušas pavasarī vai vasaras sākumā.

**Būsim atbildīgi par savu un sabiedrības kopējo veselību un vakcinēsimies pret Covid-19.**

Sirsnīgs paldies par ikviena atbalstu un iesaisti visā līdzšinējā vakcinācijas procesā un gaitā! Lai veiksmīgs darbs konferencē un veselību visiem!

Nacionālais veselības dienests  
Vakcinācijas projekta nodaļa



### Īstais brīdis balstvakcīnai – tagad!



Piesakies  
**manavakcina.lv**  
vai pie sava  
ģimenes ārsta



Zvani  
**8989**



Dodies uz  
tuvāko  
**vakcinācijas  
punktu**



Nacionālais veselības dienests

Vairāk informācijas  
[vmnvd.gov.lv](http://vmnvd.gov.lv)



/VakcinacijaLV



/VakcinacijaLV