

Latvijas Universitātes

81. starptautiskās zinātniskās konferences sekcija

"Starpdisciplinārie pētījumi medicīnas koledžās"

2023. gada 16. marts

**GLIKOZAMĪNA SATUROŠO PRODUKTU NOZĪME
FARMACEITISKAJĀ APRŪPĒ**

Maruta Vaivode

Elza Lauzne

Rīga, 2023

Pētījuma aktualitāte

- Glikozamīns ir svarīgs cīpslu, saišu, skrimšļu un locītavu normālai funkcionēšanai (MedlinePlus, 2021).
- Glikozamīna lietošana var izraisīt galvassāpes, zarnu trakta darbības traucējumus - caureju, vēdera pūšanos un aizcietējumus (Andersone, Vellere, 2016).

Pētījuma mērķis

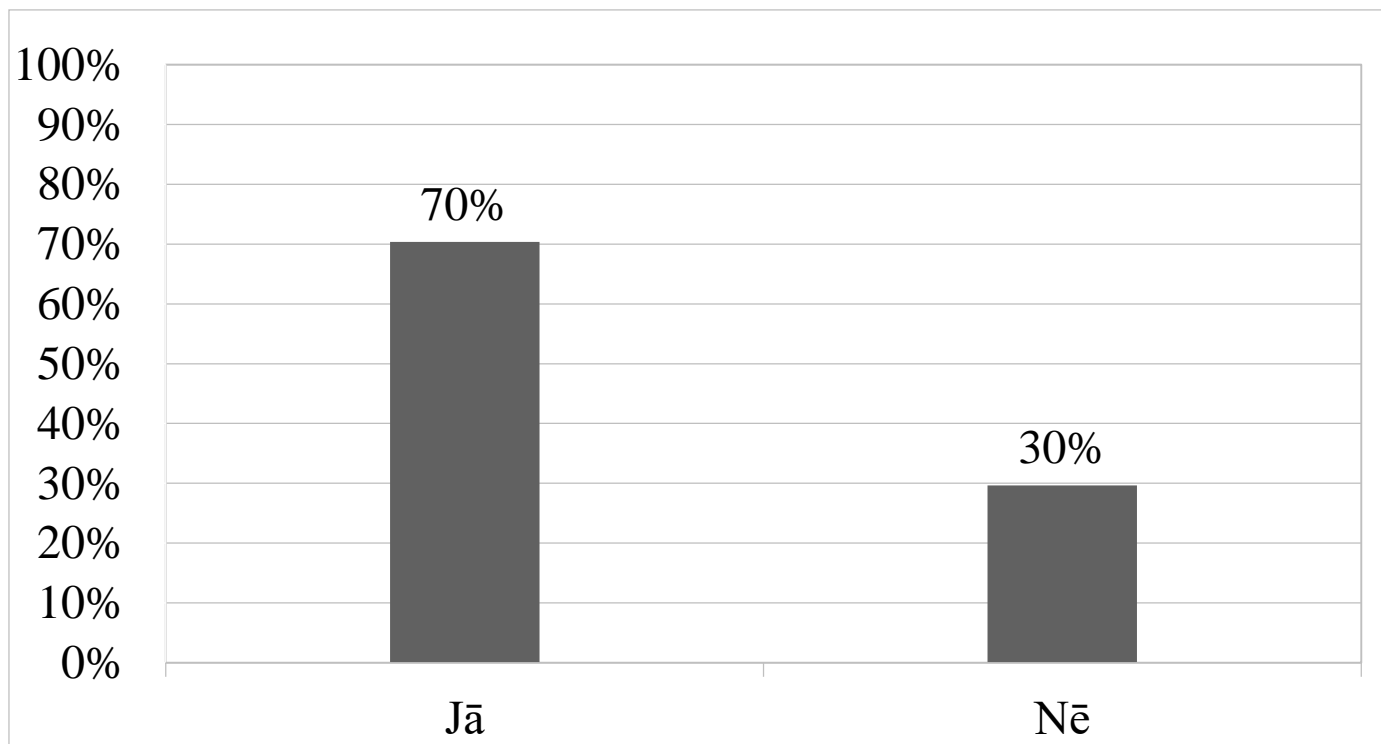
- Analizēt glikozamīna saturošo produktu nozīmi farmaceutiskajā aprūpē.

Pētījuma metodoloģija

- Pētījuma metode: kvantitatīvā pētījuma metode (aptauja)
- Pētījuma dalībnieki: 120 aptiekas klienti
- Pētījuma metode: kvalitatīvā pētījuma metode (intervija)
- Pētījuma dalībnieki: 13 farmācijas speciālisti, 5 ārsti
- Pētījums periods: 12.12.2021. – 28.01.2022.
- Datu analīzes metode: aprakstošā statistika

Pētījuma rezultāti

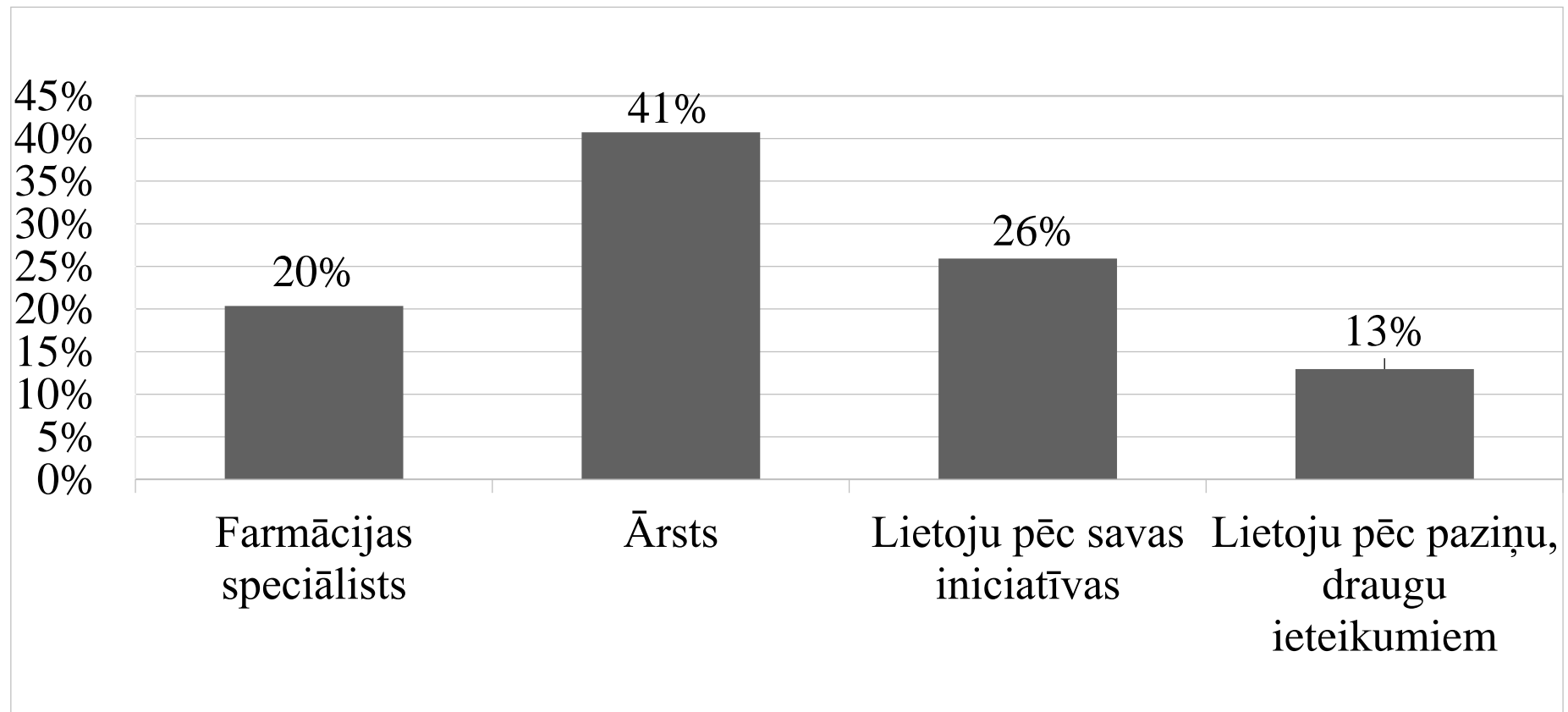
Aptaujas rezultāti



- 70% no respondentiem, kas lietoja glikozamīnu, atzina, ka izjutuši pozitīvu efektu.
- 30% nav sagaidījuši gaidīto efektu pēc glikozamīna lietošanas.

Aptaujas rezultāti

Konsultācijas par glikozamīna lietošanu



Farmācijas speciālistu interviju rezultāti

- Sievietes biežāk nekā vīrieši iegādājas glikozamīna preparātus.
- Biežāk ieteiktie glikozamīna preparāti ir ar C vitamīna, hondroitīna, kolagēna piedevām.
- Glikozamīna preparātu lietošanas laikā klientu sūdzības par kuņģa un zarnu trakta darbības problēmām tiek saņemtas reti.
- Iesakot glikozamīna preparātus jāņem vērā klienta vecums, hronisko slimību esamība, grūtniecība, ikdienas fiziskā slodze, esošie kustību traucējumi, sāpes un citas sūdzības.

Ārstu interviju rezultāti

- Ar sūdzībām pie speciālistiem ierodas pacienti sākot no 50 gadu vecuma (biežāk sievietes).
- Glikozamīna preparāti var atvieglot locītavu sāpes, uzlabot skrimšļa sastāvu un atbalstīt kaulu audu atjaunošanos, uzlabojot locītavu funkcionēšanu.
- Glikozamīna preparātu nepieciešamību speciālisti izvērtē katram pacientam individuāli.
- Papildus glikozamīna preparātiem vēlams lietot arī kolagēnu, D vitamīna, Omega 3 taukskābju, C vitamīna, hondroitīna, kalcija un magnija preparātus.

Secinājumi

- Tikai 2% respondentu saskārušies ar glikozamīna preparātu izraisītām blakusparādībām.
- Aptaujātie aptieku klienti, kas lietoja glikozamīnu saturošus produktus, visbiežāk tos iegādājas pēc ārstu ieteikumiem (41%) un pēc savas iniciatīvas (26%).
- Aptieku klienti, kas lietojuši glikozamīnu saturošus produktus, 70% gadījumu novērojuši veselības stāvokļa uzlabojumu.
- Farmācijas speciālisti visbiežāk iesaka iegādāties glikozamīna saturošus preparātus, kuru sastāvā ir arī C vitamīns, hondroitīns un kolagēns, lai savstarpēji mijiedarboties un veicot katra savas funkcijas, šīs vielas uzlabotu locītavu skrimšļu sastāvu un locītavas funkcionalitāti.

- Glikozamīnu saturošu produktu lietošana būs mazāk efektīva, ja locītavas ir nodilušas. Glikozamīna preparāti būs piemēroti locītavu saslimšanu profilaksei vai saslimšanām vieglā stadijā.

Paldies par uzmanību !