



SENIORU PSIHOEMOCIONĀLĀ STĀVOKĻA IZMAIŅAS PĒC KLASISKĀS MASĀŽAS KURSA

Autori: Vera Kločko, Vineta Nehvjadoviča

Latvijas Universitātes 81. starptautiskās zinātniskās konferences sekcija
“Starpdisciplinārie pētījumi medicīnas koledžās”



Aktualitātes

Eiropas Savienības Veselības aizsardzības portāla dati liecina, ka līdz 2050.gadam 65 gadus vecu cilvēku skaits ES palielinās par 70%, savukārt vairāk nekā 80 gadus vecu iedzīvotāju skaits – par 170%.

Novecošanās katram cilvēkam norit individuāli un ir sarežģīts bioloģisks process. Masāža ir viens no veidiem, kā ietekmēt un uzlabot senioru fizisko un psihoemocionālo stāvokli, jo cilvēka fiziska veselība tieši mijiedarbojas ar cilvēka garīgo veselību un otrādi.



Mērķis

Noskaidrot senioru izmaiņas psihoemocionālā stāvoklī pēc klasiskas masāžas kursa.



Pētījuma metode:

- Kvantitatīvā pētniecība

Pētījuma instrumenti:

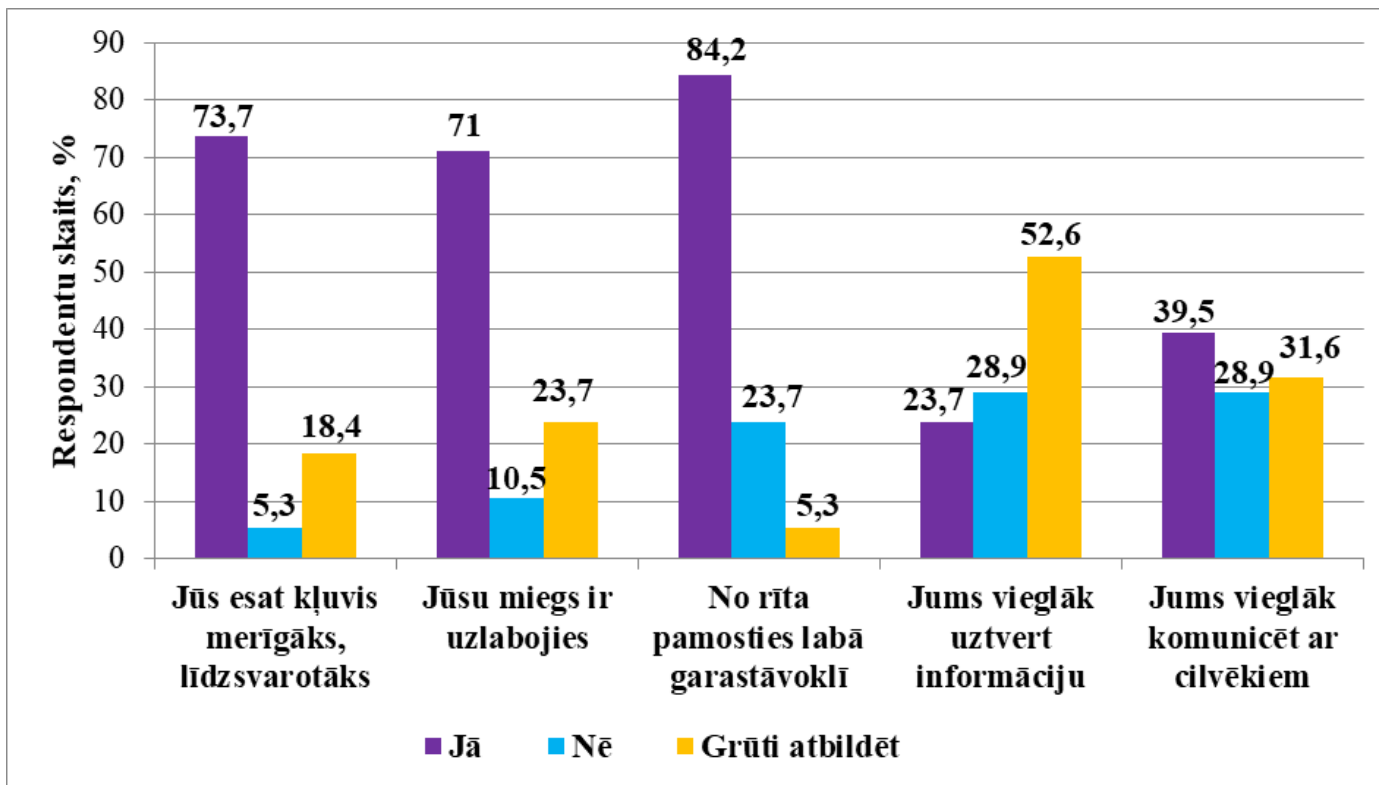
- Aptaujas anketas pirms un pēc masāžas kursa
- Geriatrijas depresijas skala

Pētījuma bāze: Rehabilitācijas centrs

Respondenti: 38 rehabilitācijas centra pacienti
(vecums pēc 65 gadu vecuma; nav hronisku slimību;
visiem nozīmēts masāžas kurss)

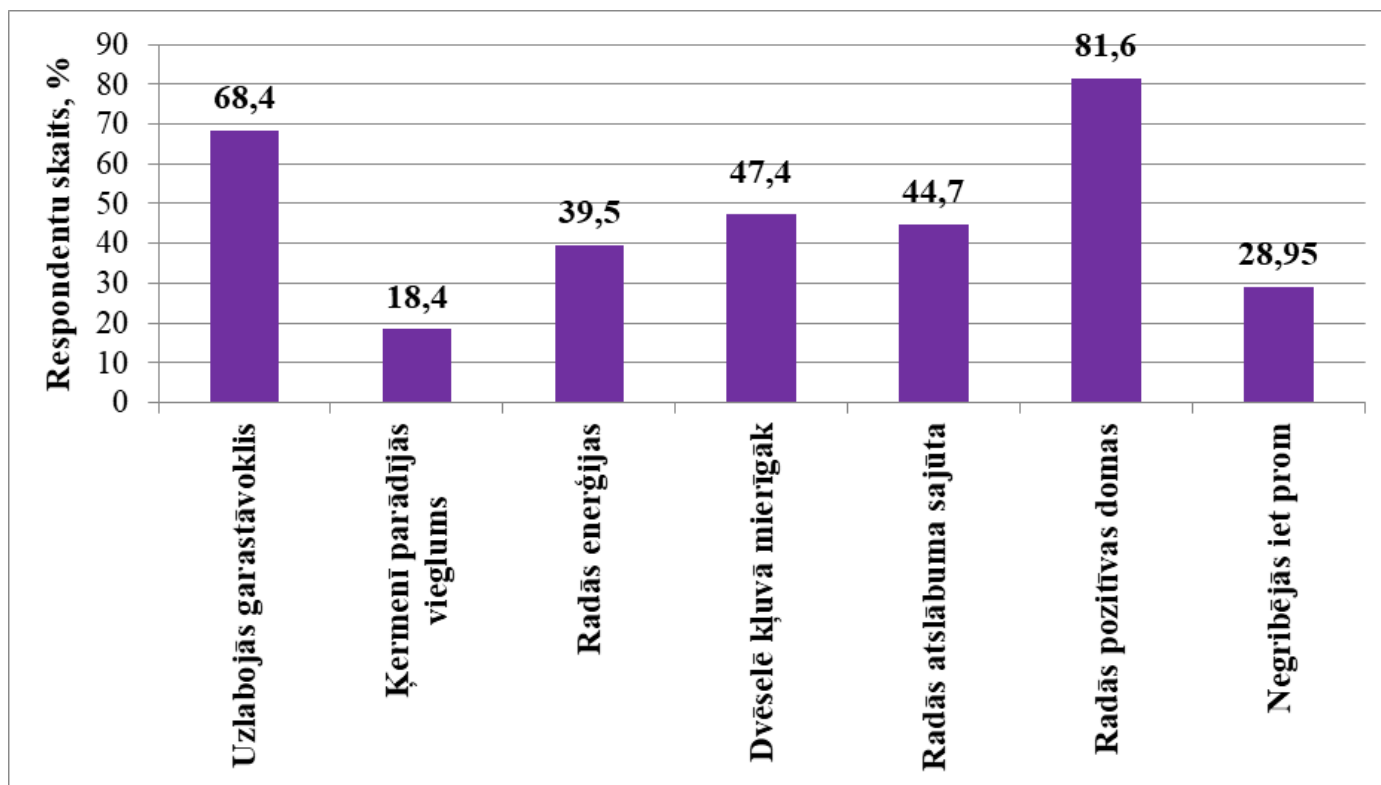


Masāžas procedūru ietekme uz respondentiem



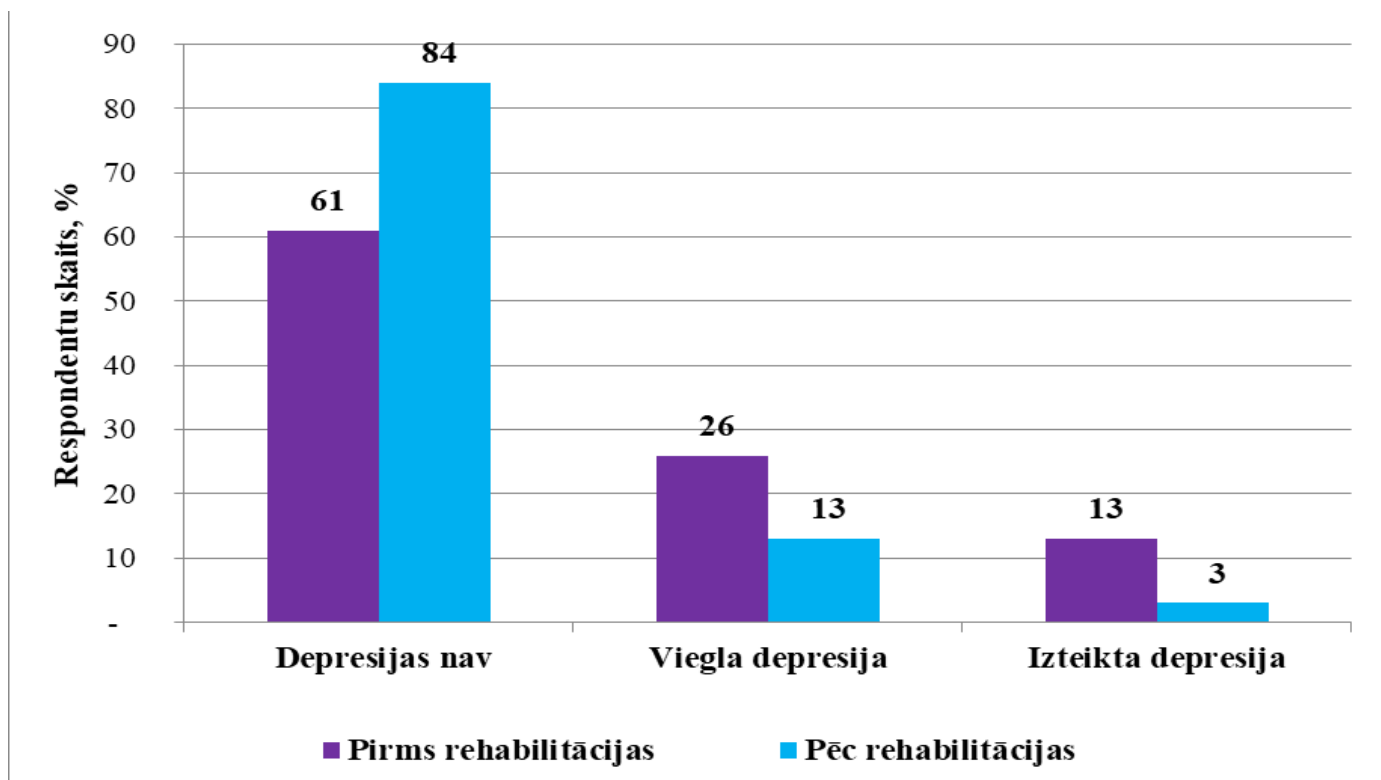


Respondentu izjūtas pēc klasiskās masāžas procedūrām





Respondentu psihoemocionālā stāvokļa salīdzinājums pirms un pēc rehabilitācijas pēc geriatrijas depresijas skalas





Secinājumi

1. Masāža uzlabo psihoemocionālo stāvokli, mazina depresijas pazīmes.
2. Senioriem vairāk patīk procedūras, kurās ir emocionāla tuvība ar speciālistu, pieskārieni.
3. Senioriem vajag speciālu, viņu vecumam piemērotu klasisko masāžu.



Secinājumi

4. Bez klasiskās masāžas senioru psihoemocionālo stāvokli ietekmē arī citas fizioterapijas procedūras.
5. Lai klasiskās masāžas procedūras palīdzētu pacientiem, ir jāsaņem pilns šīs procedūras kurss.
6. Jāturpina pētījumi, lai dziļāk izpētītu masāžas ietekmi uz senioriem.



Latvijas Universitātes
P. Stradiņa medicīnas koledža

Paldies par uzmanību!