



Contribution ID: 17

Type: not specified

IT SPECIĀLISTU LABKLĀJĪBU UN MENTĀLO VESELĪBU IETEKMĒJOŠO GALVENO FAKTORU IDENTIFICĒŠANA

IT SPECIĀLISTU LABKLĀJĪBU UN MENTĀLO VESELĪBU IETEKMĒJOŠO GALVENO FAKTORU IDENTIFICĒŠANA

IDENTIFYING KEY FACTORS INFLUENCING THE WELL-BEING AND MENTAL HEALTH OF IT PROFESSIONALS

Jevgēnijs Vizņuks

Latvijas Universitāte

E-pasta adrese: jevgenijs.viznuks@gmail.com

Ievads. Informācijas Tehnoloģiju (IT) nozare ir dinamiska un prasīga vide. Izpratne par faktoriem, kas ietekmē darbinieku labklājību un mentālo veselību ir būtiska, lai veicinātu atbalstošu darba vidi. Izmantojot holistisku pieeju, šajā pētījumā tiek izskatīts plašs potenciālo faktoru klāsts, kas var ietekmēt darbinieku apmierinātību ar darba vidi IT nozarē. Šie faktori ietver darba slodzi, autonomiju, koleģiālās attiecības, organizācijas kultūru un citus būtiskus aspektus un parādības. Ņemot vērā to, cik sarežģīti ir objektīvi izmērīt jebkuru no šiem faktoriem, tiek izmantotas subjektīvas metodes, piemēram, lai novērtētu darbinieku uztverto stresa līmeni, apmierinātību ar darbu un vispārējo psiholoģisko labklājību. Pētījumā uzsvars tiek likts uz izpratni par dažādu faktoru relatīvo nozīmi un to savstarpējo korelāciju.

Pētījuma mērķis. Šī pētījuma mērķis ir visaptveroši izpētīt galvenos faktorus, to relatīvo nozīmi un savstarpējo korelāciju, tādējādi identificējot to ietekmes līmeni uz IT jomas darbinieku labklājību un mentālo veselību.

Pētījuma metodes ietver kvantitatīvās un kvalitatīvās pētījumu metodes: zinātniskās literatūras analīze, aptauja, intervijas un potenciāli arī novērojumi no dažādiem IT speciālistiem. Izmantojot salīdzinošo analīzi, viens no pētījuma uzdevumiem ir noteikt korelācijas starp šiem faktoriem un darbinieku apmierinātību ar darbu.

Rezultāti. Paredzamie rezultāti ietver pielietojamu novērtējumu un ieteikumus darbinieku labklājības un mentālās veselības uzlabošanai IT nozarē. Izprotot galvenos faktorus, kas un kā ietekmē labklājību, organizācijas varēs precīzāk un veiksmīgāk veikt pasākumus šo faktoru pozitīvai ietekmēšanai.

Secinājumi. Organizācijām ir jācenšas izprast dažādu faktoru sarežģīto mijiedarbību. Subjektīvo rādītāju uzraudzība var palīdzēt agrīni atklāt riskus un negatīvās tendences un veikt mērķtiecīgas intervences, lai mazinātu nelabvēlīgus rezultātus, tādējādi veicinot atbalstošu un veselīgu darba vidi IT speciālistiem.

Atslēgvārdi: mentālā veselība, informācijas tehnoloģijas, darba vides faktori

Primary author: VIZŅUKS, Jevgēnijs

Presenter: VIZŅUKS, Jevgēnijs