



“Jaunas pieejas psihoemocionālā stāvokļa stabilizēšanai: vērtējums humanitāro un dzīvības zinātņu skatījumā”

Starptautiska hibrīdkonference. **4.marts, 2025**

Kā liecina pētījumi, psihedēliskās vielas un citas apziņu paplašinošas metodes ir daudzsološs un efektīvs instruments dažādu psihisko traucējumu, atkarību un citu slimību ārstēšanā. It īpaši apstākļos, kad, saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas atzinumu par psihiskās veselības pandēmiju, jauni instrumenti ir vitāli nepieciešami. Vienlaikus tas nav vienkāršs risinājums visiem, un ietver sevī gan ieguvumus, gan riskus.

Pēdējo desmitgažu pētījumi ir apliecinājuši psihedēlisko līdzekļu potenciālu apziņas pārveidošanā, radot paliekošus smadzeņu darbības efektus. Tie var palīdzēt iegūt jaunas perspektīvas un atziņas, tādējādi radot būtiskus un ilgstošus garīgās veselības uzlabojumus. Psihedēlisko vielu unikālie farmakoloģiskie efekti veicina kognitīvo plastiskumu, kā arī veicina radošu pieeju problēmu risināšanai. Tie padziļina mūsu izpratni par apziņu, tās fenomenoloģisko izpratni, tādējādi iemiesojot daudzsološu terapeitisko potenciālu.

Šī jaunā paradigma, kas sevī ietver arī holistiskāku pieeju mentālās veselības problēmu risinājumam, vienlaikus aktualizē nepieciešamību pēc rūpīga regulējuma un augstas ētikas kritērijiem psihedēlisko vielu terapeitiskajā izmantojumā.

Šī ir otrā konference biedrības “Veselīga Latvija” aizsāktajā diskusiju ciklā, kura fokusā ir mūsdienīgi integratīvu metožu pielietojumu medicīnā, īpaši mentālo un onkoloģisko saslimšanu gadījumā, paliatīvajā aprūpē, kā arī atkarību ārstēšanā, izmantojot apziņu transformējošas metodes un psihedēliskās vielas. Pirmā notika 2023. gada 17. maijā, un tajā uzstājās kopumā 14 pazīstami starptautiskie un vietējie eksperti. To vidū: Pols Stamets, Deniss Makena, Deivids Nats, Ītans Nadelmans, Mendels Kaelens un Indriķis Muižnieks.

Konferencē **“Jaunas pieejas psihoemocionālā stāvokļa stabilizēšanai: vērtējums humanitāro un dzīvības zinātņu skatījumā”** tiks aplūkoti psihedēlisko vielu kā apziņu paplašinoša instrumenta daudzpusīgie aspekti, to iespējamie terapeitiskie ieguvumi un plašāka ietekme uz sabiedrības veselību un labbūtību. Tā aktualizēs nepieciešamību izveidot racionālu narkotisko vielu politiku un psihedēlisko vielu asistētās terapijas kā papildu instrumenta drošu pieejamību psihisko traucējumu un citu veselības problēmu risināšanā.

Konferences fokusā:

- atbildīgas attieksmes nepieciešamība attiecībā par psihedēlisko vielu un citu apziņu paplašinošu metožu lietošanu un popularizēšanu.
- izpratne par atbildīgu apziņu paplašinošas pieredzes integrāciju dzīvē.
- jaunākie pētījumi psihedēlisko vielu terapeitiskā potenciāla jomā (psihiski traucējumi, atkarības, vēža slimnieki, paliatīvā aprūpe u.c.);

